











JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.09.2026r.

Zupa kalafiorowa krem na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana słodka 18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Sztuka mięsa w sosie własnym z kaszą bulgur;

Składniki: woda, kasza bulgur, karkówka, cebula, czosnek, sól, pieprz, vegeta.

Mix sałat z pomidorkami i mozzarellą oraz marchewka z jabłkiem;

Składniki: mix sałat, pomidorki, ser mozzarella, olej, ocet winny, musztarda, miód, pieprz, sól.

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owoc: śliwka;

Wtorek 15.09.2026r.

Zupa pieczarkowa;

*Składniki: woda, korpus z kurczaka, pieczarki, cebula, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, **śmietana 18%**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kotlet jajeczny z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, **jajka**, szczypior, mąka ziemniaczana, szynka konserwowa, **majonez**, **bułka tarta**, sól, pieprz, vegeta, olej.*

Coleslaw oraz warzywne trio;

*Składniki: kapusta biała, chrzan, **majonez**, mieszanka warzyw mrożona, olej, pieprz, sól.*

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat, cytryna, limonka, pomarańcza.

Środa 16.09.2026r.

Zupa wiejska z zacierką;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, kości wędzone, k. podwawelska, **makaron zacierka**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Warzywne leczo z szafranowym ryżem;

Składniki: woda, ryż, fasolka żółta, cukinia, papryka kolorowa, pieczarki, cebula, pomidory, k. pomidorowy, olej, majeranek, pieprz, sól, vegeta, papryka słodka.

Kompot wiśniowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, melon, kiwi;

Czwartek 17.09.2026r.

Zupa brokułowi na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, brokuł, marchewka, pietruszka **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Bioderko z kurczaka z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, bioderko z kurczaka, pieprz, sól, papryka czerwona, olej.

Mizeria oraz warzywa grillowane;

Składniki: ogórek świeży, jogurt naturalny, cukinia, papryka kolorowa, cebula, pieczarki, olej, pieprz, sól.

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat, cytryna, limonka, pomarańcza.

Jogurt z musli;

Składniki: jogurt naturalny, miód, musli, borówka.

Piątek 18.09.2026r.

Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni;

*Składniki: woda, ziemniaki, korpus z kurczaka, dynia, pestki dyni, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, czosnek, por, pieprz, sól , vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Paluszki rybne z ketchupem i frytkami;

*Składniki: frytki, ryba miruna, **jajka**, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, frytura, pieprz, sól, vegeta .*

Carpaccio z buraka z fetą oraz wielowarzywna;

Składniki: rukola, burak, ser feta, pestki słonecznika, k. biała, marchewka, jabłko, szczypior, olej, ocet winny, musztarda, miód, pieprz, sól.

Herbata miętowa/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj;

Składniki: ogórek świeży, kalarepa, pomidorki koktajlowe;

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX