






JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.09.2026r.

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, kalafior, brokuł, fasolka, groszek cukrowy, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Spaghetti w sosie bolońskim;

*Składniki: woda, mięso mielone, cebula, czosnek, pomidory, k. pomidorowy, **makaron pszenny i pełnoziarnisty**, **ser żółty**, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta, bazylia, oregano.*

Sok kompot wiśniowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj z bakaliami;

Składniki: marchewka, ogórek, kalarepa, orzechy nerkowca, orzechy laskowe, jabłko suszone;

Wtorek 08.09.2026r.

Zupa shrek krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, groszek zielony, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Medaliony z kalafiora z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, kasza manna, kasza jaglana, cebula, **mąka pszenna**, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.*

Buraczki z cebulką oraz warzywa kalifornijskie;

Składniki: burak, cebula, mieszanka warzyw, olej rzepakowy, pieprz, sól.

Herbata miętowa/ woda cytrusami;

Składniki: woda, h. miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: brzoskwinia, gruszka.

Środa 09.09.2026r.

Zupa ogórkowa;

*Składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, korpus z kurczaka, **śmietana 18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kotlety z piersi z kurczaka z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, filet z kurczaka, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jajka**, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.*

Sałata lodowa z jogurtem oraz warzywa vege;

Składniki: sałata lodowa, jogurt bałkański, mieszanka warzyw, koperek, pieprz, sól.

Kompot wieloowocowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Drożdżówka ze śliwkami;

*Składniki: **mąka pszenna, jajka, mleko 2%**, drożdże, **masło**, cukier, śliwki.*

Czwartek 10.09.2026r.

Zupa barszcz czerwony;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka **seler**, **seler naciowy**, por, burak, sok z buraka, **śmietana 18%**, kości wędzone, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Ryba z pieca w sosie śmietanowo - koperkowym z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, ryba miruna, cebula, **śmietana 18%**, koperek, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, vegeta.*

Kapusta kiszona z cebulką oraz pomidory ze szczypiorkiem i olejem;

Składniki: kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, pomidory, olej rzepakowy, sól, pieprz.

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza .

Arbuz;

Piątek 11.09.2026r.

Zupa krupnik;

*Składniki: woda, ziemniaki, korpus z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, kasza jęczmienna, por, pieprz, sól , vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pirogi leniwe w sosie waniliowym;

*Składniki: **mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, śmietana 18%**, olej rzepakowy, cukier waniliowy, sól.*

Sok jabłkowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj;

Składniki: marchewka, kalarepa, pomidorki koktajlowe;

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX